



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.09.2009 【我有資格批評別人嗎？】

「怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的大樑，倒不理會呢？」(路 6：41)



今日聖言：

弟前 1：1-2,12-14

詠 16

路 6：39-42

默想：

香港社會瀰漫著批評和不滿的聲音，人人都投訴別人的不是，眼中看到的盡是令自己不暢快的人和事物。於是，互相指責成風，彼此體諒欠奉；戾氣取代了祥和，恨勝過了愛。耶穌要求我們首先反躬自問，承認自己是罪人。罪人那有資格輕易指責別人？既是同病相憐，誰還可以批評誰？祇好互相體諒扶持，一起改過遷善而已。這就是基督徒的最基本待人之道。我做得嗎？

Leach, Ethel Pennewill Brown

She Leaned Forward and Gazed Anxiously at the Reflection which Confronted Her" (Frontispiece for The Transfiguration of Miss Philura), 1911, Rehoboth Art League Collection

我的祈禱：

主，讓我每天批評別人之前，先等一等，想想自己的缺點。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.09.2009

保祿宗徒致弟茂德前書 1:1-2,12-14

奉我們的救主天主，和作我們希望的基督耶穌的命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給在信德上作我真子的弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！我感謝那賜我能力的我們的主基督耶穌，因為他認為我忠信，就派定了我服役。原先我是個褻瀆者、迫害者和施暴者；但是我蒙受了憐憫，因為我當時是在不信之中，出於無知而作了那些事。然而我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信德和愛德。

聖詠 16:1-2,5,7-8,11

01. 上主，你是我的產業，我的杯爵。天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

路加福音 6:39-42

那時，耶穌向門徒講比喻說：「瞎子豈能給瞎子領路？不是兩人都要跌在坑裏嗎？沒有徒弟勝過師傅的：凡受過完備教育的，僅相似自己的師傅而已。怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的木樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」